



МЕНЮ
22.10.2022 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	43,1
2	Салат «Здоровье»	60	33,00
3	Сосиски отварные	100	108
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
5	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
6	Хлеб пшеничный	30	71
7	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			662

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
22.10.2022год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	43,1
2	Салат «Здоровье»	60	33,00
3	Сосиски отварные	100	108
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
5	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
6	Хлеб пшеничный	30	71
7	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			662

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.